

## 1.6.1. ALLEGATI UDA PRIMO ANNO

### Descrivo le esperienze della mia vita

#### PREMESSA

Per scrivere una versione “sintetica” delle esperienze significative della vita degli allievi, il docente proporrà delle schede che saranno utilizzate per fare le interviste a coppie e successivamente arricchite dal confronto in plenaria.

La compilazione delle schede sarà a cura di ogni singolo allievo che potrà essere supportato dal docente e/o dai compagni.

Di seguito sono riportate le principali schede che si possono utilizzare, ovviamente ogni docente può personalizzare, ampliare, modificare questi strumenti.

Al termine della compilazione di queste schede si propone la stesura di un breve documento (su formato libero) di sintesi in cui ogni allievo descriverà le esperienze della propria vita.

#### MI PRESENTO

*Chi sono; Da dove arrivo*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## **I MIEI INTERESSI / 1**

*Cosa faccio e/o cosa ho fatto per i miei (familiari, parenti, ..)*

*Cosa faccio e/o cosa ho fatto per gli altri (amici, gruppi, comunità, associazioni, ...)*

*Le attività che mi riescono meglio*

*Le attività che mi piacerebbe fare:*

## **I MIEI INTERESSI / 2**

*Cosa faccio e/o cosa ho fatto per me (interessi, hobby, sport)*

*Le attività che mi riescono meglio*

*Le attività che mi piacerebbe fare:*

**LE MIE ESPERIENZE**  
**ASPETTI PIACEVOLI E SPIACEVOLI**

*Nelle seguenti attività e relazioni.....*

|                 | <b>MI PIACE</b> | <b>NON MI PIACE</b> |
|-----------------|-----------------|---------------------|
| <b>SPORT</b>    |                 |                     |
| <b>VIAGGI</b>   |                 |                     |
| <b>HOBBY</b>    |                 |                     |
| <b>AMICI</b>    |                 |                     |
| <b>SOCIAL</b>   |                 |                     |
| <b>FAMIGLIA</b> |                 |                     |

## UN MIO SUCCESSO

**Il problema** *(In quale situazione si è manifestato?, Erano coinvolte altre persone?, Cosa sarebbe potuto succedere?)*

**La soluzione** *(Quali capacità ho messo in campo? Ho agito da solo o con l'aiuto di altri?)*

**I risultati** *(Come è andata a finire? Sono rimasto soddisfatto (e perché)?*

**Da questo successo ho imparato che** *(Sono capace di ....., I miei punti di forza sono ...)*