

Workshop formativo

PROMUOVERE LE LIFE SKILLS CON MINORI A RISCHIO E DEVIANTI: TEORIA, METODOLOGIA, STRUMENTI

BREVE PRESENTAZIONE DEL CORSO

Le ricerche sul campo evidenziano come i programmi di promozione delle *Life Skills* siano quelli più promettenti per ottenere risultati a breve e lungo termine con soggetti in età evolutiva, sia per prevenire condotte di dipendenza da sostanze, sia per prevenire e contrastare condotte disadattive/delinquenziali. La finalità del corso sarà quella di presentare una panoramica aggiornata dei programmi che stanno offrendo dati di evidenza sulla loro efficacia e di trasferire conoscenze e abilità pratiche per come pianificare e realizzare interventi mirati basati sulle *life skills* con i minori in situazione di difficoltà.

OBIETTIVI FORMATIVI E AREEE TEMATICHE

- Acquisire competenze di base per la **pianificazione** di programmi di promozione delle Life Skills con minori devianti.
- Acquisire competenze di base per la **realizzazione** di programmi di promozione delle Life Skills con minori devianti anche attraverso supervisione da parte degli esperti.
- Acquisire competenze di base per la **valutazione** di programmi di promozione delle Life Skills con minori devianti.

Aree tematiche: esiti evolutivi come percorsi tra rischio e protezione; resilienza in età evolutiva; ruolo e funzioni delle Life Skills; le principali Life Skills; l'autoregolazione emozionale; le competenze sociali; la capacità di problem solving; il senso di autoefficacia; principali programmi per la promozione delle Life Skills; metodologie d'intervento; competenze degli operatori; pianificazione di interventi che promuovano le Life Skills.

 **DESTINATARI:** Volontari, educatori, dirigenti organizzazioni federate SCS/CNOS e CNOS-FAP. Numero minimo corsisti: 20. Numero max: **25**.

 **METODOLOGIE:** Il corso sarà articolato in quattro incontri in aula per un totale di 28 h e in tre incontri da 3 h ciascuno per un totale di 9 h on line di supervisione. I 3 incontri di supervisione sono finalizzati al monitoraggio e al confronto con gli esperti durante la realizzazione sperimentale dei programmi pianificati.

 **DOCENTI:** Gli esperti sono docenti presso l'Università Salesiana di Roma, appartenenti all'A.I.PRE. (Associazione Italiana di Psicologia Preventiva), docenti presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale e Intervento Psicosociale di Roma. Prof. Mario Becciu e Prof.ssa Anna Rita Colasanti.

ORARI PREVISTI E CALENDARIO

Lo svolgimento delle giornate formative avverrà il **03-06 Aprile 2014**; dalle ore 10.00 del 3 Aprile alle ore 13.00 del 6 Aprile 2014. **Scadenza iscrizione: 20/03/2014**.

 **COSTI PREVISTI:** **Contributo di partecipazione: 275,00 €.** Il costo è comprensivo della dispensa didattica e del supporto fad.

 **SEDE DEL CORSO:** Istituto Salesiano S. Cuore (Via Marsala, 42 - Roma)

 **ISCRIZIONE:** Inviare entro la data di scadenza **(20/03/2014)** il modulo di iscrizione debitamente compilato a:

- segreteria CNOS-FAP: via fax 065137028 o via e-mail: a.direnzo@cnos-fap.it o
- segreteria CNOS-SCS: via fax 0644701712 o via e-mail: andrea@salesianiperilsociale.it

Il versamento del contributo di partecipazione verrà fatto in seguito alla comunicazione dell'effettiva realizzazione del Corso.