



Linee Guida Esami Estetiste
Percorso biennale ore 1900

Premessa

La formazione delle estetiste fa riferimento a:

- Legge n. 1/1990 “Disciplina dell’attività di Estetista”
- Legge Regionale n. 29/1991 “Disciplina dell’attività di Estetista”
- DGR n. 3290/2010 allegato D) “Programma didattico dell’attività di Estetista”

Le azioni formative riguardanti l’attività di estetista sono predisposte e attuate ai sensi degli artt. 2 e 9 della legge regionale 30 gennaio 1990 n. 10, e successive modifiche.

L’Organismo di Formazione dovrà attenersi, per le prove d’esame, alle normative regionali di riferimento. Per l’effettuazione dell’esame finale, ad eccezione di quanto previsto nel presente documento, si rinvia a quanto disposto dalla circolare regionale n. 10/91 e successive modificazioni o integrazioni.

Si ricorda in particolare che è di competenza dell’O.d.F. verificare la presenza dell’esperto nel settore d’esame, di cui alle presenti Linee guida, tra i componenti della Commissione d’esame.

La Commissione si riunisce prima dell’inizio delle prove per:

- Acquisire il giudizio di ammissione che consiste nella descrizione sintetica che evidenzia il processo formativo dell’allievo e che tenga conto almeno dei seguenti punti:
 - il raggiungimento delle competenze previste in esito al percorso;
 - la capacità di impegno e responsabilità sia a livello personale che nelle relazioni con gli altri.
- Esaminare e validare le prove d’esame proposte dall’Organismo di formazione e la scheda tecnica rispetto ai contenuti dei programmi formativi.
- Verificare che gli allievi abbiano raggiunto il 70% delle presenze sia per l’attività formativa in aula, sia per l’attività svolta in stage.

**1. Modalità esame a conclusione del percorso di Qualifica biennale di
Estetista ore 1900 (1^ anno ore aula 950 – 2^ anno ore aula 750 e 200 ore
stage)**

La prova finale consiste nell'accertamento delle competenze conseguite attraverso una prova scritta - test a risposta multipla e domande aperte -, una prova tecnico-pratica e un colloquio.

Competenze	Modalità
<ul style="list-style-type: none"> Competenza n. 1 Definire e pianificare fasi delle operazioni da compiere sulla base delle istruzioni ricevute e del sistema di relazioni 	<ul style="list-style-type: none"> - Prova scritta: n. 4 test a risposta multipla
<ul style="list-style-type: none"> Competenza n. 2 Approntare strumenti e attrezzature necessari alle diverse fasi di attività sulla base della tipologia di materiali da impiegare, delle indicazioni procedure previste, del risultato atteso 	<ul style="list-style-type: none"> n. 4 test a risposta multipla
<ul style="list-style-type: none"> Competenza n. 3 Monitorare il funzionamento di strumenti e attrezzature, curando le attività di manutenzione ordinaria 	<ul style="list-style-type: none"> n. 2 test a risposta multipla
<ul style="list-style-type: none"> Competenza n. 4 Predisporre e curare gli spazi di lavoro al fine di assicurare il rispetto delle norme igieniche e di contrastare affaticamento e malattie professionali 	<ul style="list-style-type: none"> n. 4 test a risposta multipla
<ul style="list-style-type: none"> Competenza n. 5 Effettuare l'accoglienza e l'assistenza adottando adeguate modalità di approccio e orientamento al cliente 	<ul style="list-style-type: none"> n. 2 test a risposta multipla - Prova scritta con due domande a risposta aperta (max 8 righe per risposta)
<ul style="list-style-type: none"> Competenza n. 6 Collaborare alla gestione e promozione dell'esercizio 	<ul style="list-style-type: none"> n. 6 test a risposta multipla
<ul style="list-style-type: none"> Competenza n. 7 Eseguire i trattamenti di base, individuando i prodotti cosmetici in funzione del trattamento da realizzare 	<ul style="list-style-type: none"> n. 4 test a risposta multipla - Scheda cliente - Prova pratica
COLLOQUIO	<ul style="list-style-type: none"> - Colloquio relativo alle prove d'esame

PROVA SCRITTA

La prova scritta si svolge utilizzando appositi test a risposta multipla e domande aperte uguali per tutti gli allievi.

L'assegnazione delle prove avverrà per estrazione a sorte tra due prove predisposte dall'Organismo di Formazione, approvate e/o integrate/modificate dalla Commissione esaminatrice in una breve riunione preliminare, immediatamente prima dell'inizio delle prove.

La prova deve basarsi sul programma didattico approvato con D.G.R. 3290/2010. Tale prova comprende:

- per la competenza 1 (le cui conoscenze riguardano terminologie tecniche, normative di sicurezza, igiene, tecniche comunicative e pianificazione del lavoro) : test con 4 domande a risposta multipla;
- per la competenza 2: n. 4 a risposta multipla;
- per la competenza 3: n. 2 test a risposta multipla;
- per la competenza 4: n. 4 test a risposta multipla;
- per la competenza 5: n. 2 test a risposta multipla (su educazione alimentare) e 2 domande aperte - max 8 righe - (su cultura generale e comunicazione, psicologia ed etica professionale, lingua straniera insegnata)
- per la competenza 6: n. 6 test a risposta multipla.
- per la competenza 7: n. 4 test a risposta multipla (elementi anatomia, dermatologia e fisiologia, chimica, cosmetologia).

Il punteggio delle prove d'esame è espresso in centesimi.

I punteggi verranno attribuiti nel modo seguente:

- per i test: 1 punto per ciascuna risposta esatta; 0 in caso di risposta errata o mancante;
- per le domande a risposta aperta: max pt. 2 per ogni domanda.

In caso di presenza di punteggi con frazioni decimali, il giudizio si intende arrotondato all'intero superiore o inferiore a 0,5. A punteggio con finale 0,5 il punteggio va arrotondato all'unità superiore.

- Durata massima prova: un'ora e trenta minuti.

PROVA TECNICO-PRATICA

La prova consiste nella compilazione di una scheda tecnica ed in una prova pratica.

La prova ha lo scopo di verificare il raggiungimento delle abilità tecniche con riferimento ai programmi didattici contenuti nell'allegato D alla DGR 3290/2010.

La prova tecnica verrà sorteggiata da un allievo tra due prove: **un trattamento del viso o un trattamento del corpo**, entrambi comprensivi di massaggio manuale.

In funzione della prova estratta, l'allieva/o compilerà la scheda di riferimento (Scheda A1-A2) ed eseguirà, mettendo in atto tecniche e procedure adeguate, un trattamento estetico idoneo; registrerà infine la sequenza operativa i prodotti cosmetici e le apparecchiature utilizzate nonché la quantità e i tempi di posa dei prodotti utilizzati.

La prova pratica sarà svolta su modelle esterne al percorso formativo e sarà individuale.

La prova, individuale, sarà estratta da ciascun allievo e riguarderà uno dei seguenti trattamenti estetici:

Manicure estetico: i candidati eseguiranno il manicure estetico, completo di applicazione smalto.

Pedicure estetico: i candidati eseguiranno il pedicure estetico, completo di applicazione smalto.

Epilazione: i candidati eseguiranno l'epilazione.

Massaggio: i candidati eseguiranno una tecnica di massaggio corpo.

Trucco: i candidati eseguiranno un trucco completo personalizzato (giorno, sera, sposa con tecniche correttive).

La valutazione, attraverso le schede allegate (A3-A4-A5), prevede l'attribuzione di un punteggio così suddiviso: 25 punti per la prova tecnico-pratica, uguale per tutti i candidati e 15 punti per la prova pratica individuale.

Durata: il tempo massimo concesso a ciascun candidato per l'esecuzione della prova non dovrà superare le 4 ore.

COLLOQUIO

Il colloquio verte sulle materie previste nel programma didattico.

L'allievo potrà conseguire un punteggio massimo di 15/100.

VALUTAZIONE COMPLESSIVA MASSIMA

PERCORSO FORMATIVO: Valutazione ammissione esame e stage	15
PROVA SCRITTA (test a risposta multipla e domande a risposta aperta)	30
PROVA TECNICO- PRATICA	25
PROVA PRATICA INDIVIDUALE	15
COLLOQUIO	15
TOTALE	100

Il punteggio della prova d'esame è espresso in centesimi.

Il punteggio minimo complessivo per il superamento dell'esame finale è fissato in 60/100.

Scheda A1

**ESAME PER IL CONSEGUIMENTO DELLA QUALIFICA PROFESSIONALE DI
ESTETISTA**

Cod. O.d.F.: **O.d.F.**

N. Corso: ____ **Tipo:**

Titolo: ESTETISTA **Approvato con D.D.R. n. _____ del _____**

PROVA TECNICO-PRATICA

Nominativo candidato/a _____

Data: _____

SCHEDA TECNICA ANALISI PELLE VISO

Colorito:
Strato corneo:
Grado di idratazione superficiale:
Grado di idratazione profondo:
Grado di elasticità:
Sensibilità cutanea:
Fototipo:
Inestetismi presenti:
Tipo di pelle:
ASPETTATIVE/ESIGENZE DEL/DELLA CLIENTE
.....
.....
.....

.....

Il candidato, sulla base delle caratteristiche rilevate e registrate nella scheda analisi pelle viso, tenendo conto delle aspettative/esigenze raccolte mediante un breve colloquio con il/la cliente, in funzione sia dei prodotti cosmetici, sia delle apparecchiature elettromeccaniche ad uso estetico a disposizione, **individui ed esegua** il trattamento viso idoneo a trattare il tipo di pelle mettendo in atto tecniche e procedure adeguate.

Al termine dell'esecuzione compili la seguente scheda:

Trattamento viso
.....
Sequenza operativa
.....
Prodotti cosmetici e relative sostanze funzionali presenti ed apparecchiature utilizzate
.....
Quantità e tempi di posa dei prodotti utilizzati
.....

Data: _____

Firma candidato/a _____

Punteggio prova _____

Scheda A2

**ESAME PER IL CONSEGUIMENTO DELLA QUALIFICA PROFESSIONALE DI
ESTETISTA**

Cod. O.d.F.: **O.d.F.**

N. Corso: ____ **Tipo:**

Titolo: ESTETISTA **Approvato con D.D.R. n.** ____ **del** ____

PROVA TECNICO-PRATICA

Nominativo candidato/a _____

Data: _____

SCHEDA TECNICA ANALISI INESTETISMI CORPO

Cognome Nome

Via Città

Telefono E-Mail

Età Altezza Peso Professione

.....

Precedenti Trattamenti

.....

.....

.....

Abitudini Cosmetiche

.....

.....

.....

ANAMNESI							
Attività fisica:							
Hobby sedentari:							
Intestino:	regolare	pigro					
Colon irritabile:	sì	no					
Digestione:	normale	lenta	difficile				
Ciclo mestruale:	regolare	irregolare	menopausa	scarso	abbondante	in gravidanza	

Cisti ovariche:	sì	no
Operazione chirurgiche:		
Farmaci assunti:		
Protesi:	sì	no
Pace-maker:	sì	no
Cardiopatie:	sì	no
Pressione sanguigna:	normale	ipotensione ipertensione
Allergie/intolleranze:		
Colazione:	scarsa	normale abbondante
Pranzo:	scarsa	normale abbondante
Cena:	scarsa	normale abbondante
Fuori orario:	spesso	a volte mai
Masticazione:	lenta	veloce
Assunzione acqua:	meno di 1 l	più di 1 l durante i pasti fuori i pasti
Caffè:	sì	no quanti:
Bevande gassate:	sì	no note:
Fumo:	sì	no quante:
Assunzione alcolici :	sì	no note:
ANALISI		
ADIPE		
localizzato diffuso		
Localizzazione dell'inestetismo:		
P.E.F.S.		
dolore alla pressione dolore spontaneo		
compatta molle edematosa		
Localizzazione dell'inestetismo:		
RILASSAMENTO CUTANEO		
lieve medio accentuato		
Localizzazione dell'inestetismo:		
SMAGLIATURE		
rubre albe		

puberali gravidiche conseguenti a variazioni di peso
Localizzazione dell'inetetismo:
CIRCOLAZIONE SANGUIGNA
pesantezza agli arti inferiori teleangectasie vene varicose edema
Localizzazione:
ASPETTATIVE/ESIGENZE DEL/DELLA CLIENTE
.....
.....
.....

SCHEDA TECNICA TRATTAMENTO CORPO

Il candidato, sulla base delle caratteristiche rilevate e registrate nella scheda analisi inestetismi corpo, tenendo conto delle aspettative/esigenze raccolte mediante un breve colloquio con il/la cliente, sia in funzione dei prodotti cosmetici, sia in base alle apparecchiature elettromeccaniche ad uso estetico a disposizione, **individuati ed esegua** il trattamento corpo idoneo a trattare gli inestetismi rilevati mettendo in atto tecniche e procedure adeguate.

Al termine dell'esecuzione compili la seguente scheda:

Trattamento corpo
.....
Sequenza operativa
.....
.....
.....
.....
Prodotti cosmetici e relative sostanze funzionali presenti ed apparecchiature utilizzate
.....
.....
.....
.....
Quantità e tempi di posa dei prodotti utilizzati
.....
.....
.....

Data: _____

Firma candidato/a _____

Punteggio prova _____

Scheda A3

VALUTAZIONE PROVA TECNICO-PRATICA

TRATTAMENTO VISO

Cod. O.d.F.: **O.d.F.**

N. Corso: _____ **Tipo:** _____

Titolo: ESTETISTA **Approvato con D.D.R. n. ____ del ____**

Nominativo candidato/a _____

Data: _____

TRATTAMENTO VISO PERSONALIZZATO (max pt. 25)

INDICATORE 1 (max pt. 5) pt. _____

- Corretta compilazione scheda analisi pelle viso

INDICATORE 2 (max pt.5) pt. _____

- Corretta compilazione scheda tecnica trattamento viso

INDICATORE 3 (max pt.12) pt. _____

- Cute integra, dal colorito omogeneo, priva di residui di prodotti cosmetici ed impurità cutanee evidenti
- Corretta applicazione di tecniche e procedure del trattamento viso eseguito

INDICATORE 4 (max pt.3) pt. _____

- Rispetto/osservanza delle norme di sicurezza e di igiene
- Rispetto dei tempi di esecuzione

Punteggio prova _____

Scheda A4

VALUTAZIONE PROVA TECNICO-PRATICA

TRATTAMENTO CORPO

Cod. O.d.F.: **O.d.F.**

N. Corso: _____ **Tipo:** _____

Titolo: ESTETISTA **Approvato con D.D.R. n. _____ del _____**

Nominativo candidato/a

Data:

TRATTAMENTO CORPO PERSONALIZZATO (max pt. 25)

INDICATORE 1 (max pt. 5) pt. _____

- Corretta compilazione scheda analisi inestetismi corpo

INDICATORE 2 (max pt.5) pt. _____

- Corretta compilazione scheda tecnica trattamento corpo

INDICATORE 3 (max pt.12) pt. _____

- Cute integra, dal colorito omogeneo, priva di residui di prodotti cosmetici (maschere di pulizia profonda, fanghi, ecc.)
- Corretta applicazione di tecniche e procedure previste dal trattamento corpo
- Corretta esecuzione del massaggio manuale

INDICATORE 4 (max pt.3) pt. _____

- Rispetto/osservanza delle norme di sicurezza e di igiene
- Rispetto dei tempi di esecuzione

Punteggio prova _____

Scheda A5

VALUTAZIONE PROVA PRATICA INDIVIDUALE

Cod. O.d.F.: **O.d.F.**

N. Corso: _____ **Tipo:**

Titolo: ESTETISTA **Approvato con D.D.R. n. _____ del _____**

Nominativo candidato/a _____

Data: _____

MANICURE/PEDICURE (max pt. 15)

INDICATORE 1 (max pt. 7) pt. _____

- Limatura unghie liscia ed omogenea
- Unghie prive di cuticole rovinare

INDICATORE 2 (max pt.3) pt. _____

- Smalto applicato nella forma concordata e privo di sbavature e/o di eccesso di prodotto

INDICATORE 3 (max pt.5) pt. _____

- Rispetto/osservanza delle norme di sicurezza e di igiene
- Rispetto dei tempi di esecuzione

EPILAZIONE (max pt. 15)

INDICATORE 1 (max pt. 5) pt. _____

- Cute delle zone trattate liscia, glabra, non traumatizzata e priva di residui dei prodotti utilizzati

INDICATORE 2 (max pt. 5) pt. _____

- Rispetto della sequenza/modalità di applicazione e strappo della cera epilatoria

INDICATORE 3 (max pt. 5) pt. _____

- Rispetto/osservanza delle norme di sicurezza e di igiene
- Rispetto dei tempi di esecuzione

MASSAGGIO CORPO (max pt. 15) _____ (indicare la tecnica di massaggio)

INDICATORE 1 (max pt. 3) pt. _____

- Cute priva di edemi, residui di prodotti cosmetici, dal colorito omogeneo

INDICATORE 2 (max pt. 10) pt. _____

- Adeguata quantità e tecnica di applicazione del prodotto cosmetico
- Corretta direzione, fluidità e postura nell'esecuzione delle manovre specifiche del tipo di massaggio eseguito
- Rispetto della sequenza operativa in relazione al tipo di massaggio eseguito

INDICATORE 3 (max pt. 2) pt. _____

- Rispetto/osservanza delle norme di sicurezza e di igiene
- Rispetto dei tempi di esecuzione

TRUCCO (max pt. 15) _____ (indicare la tipologia di trucco)

INDICATORE 1 (max pt. 6) pt. _____

- Trucco privo di sbavature e/o di eccessi di prodotti cosmetici decorativi
- Rispetto della simmetria nel volto nelle varie sfumature realizzate
- Rispondenza del risultato con la tipologia di trucco

INDICATORE 2 (max pt.6) pt. _____

- Coerenza tra la scelta dei prodotti cosmetici decorativi necessari per la base del maquillage e il tipo di pelle
- Coerenza tra la scelta del tipo di sfumatura, dei colori degli ombretti, delle matite dermografiche e la forma/colore degli occhi
- Coerenza tra la scelta della matita dermografica, del rossetto/lip-gloss e la forma/dimensione delle labbra

INDICATORE 4 (max pt.3) pt. _____

- Rispetto/osservanza delle norme di sicurezza e di igiene
- Rispetto dei tempi di esecuzione

Punteggio prova _____

VALUTAZIONE COLLOQUIO

Cod. OdF _____ Organismo di Formazione _____

Cod. Corso n. _____ Titolo: _____

Data colloquio _____

Nominativo allievo/a _____

Argomenti colloquio: _____

Firma allievo/a _____

Valutazione: _____ /100

Note:

Firma della Commissione

1) _____

6) _____

2) _____

7) _____

3) _____

8) _____

4) _____

9) _____

5) _____

10) _____



Allegato A al Decreto n. 429 del 08/07/2011 pag. 18/19

COD. O.D.F.	COD. CORSO	O.D.F.
-------------	---------------	--------

[illegible]

MOTIVAZIONI:

(In caso di non idoneità specificare la motivazione per ogni singolo candidato)

La Commissione d'esame

Cognome e Nome		Firma	Cognome e Nome		Firma
1	<hr/>	<hr/>	6	<hr/>	<hr/>
2	<hr/>	<hr/>	7	<hr/>	<hr/>
3	<hr/>	<hr/>	8	<hr/>	<hr/>
4	<hr/>	<hr/>	9	<hr/>	<hr/>
5	<hr/>	<hr/>	10	<hr/>	<hr/>

- 1) Nella presentazione all'esame l'OdF assegnerà ad ogni allievo la valutazione al percorso formativo espressa in centesimi.
Tale valutazione, sia per quanto riguarda il giudizio di ammissione, sia per quanto riguarda lo stage è correlata da una descrizione depositata agli atti dell'Organismo di formazione.
- 2) L'allievo per essere qualificato deve riportare il punteggio minimo di 60/100.