



ISFOL



Fare uno stage in Europa

nel settore del turismo e della ristorazione: come cogliere le opportunità

FareTurismo – Fare Agroalimentare
Centro Congressi della Provincia di Milano

Ginevra Benini

Mercoledì 2 aprile 2014



Unione europea
Fondo sociale europeo



MINISTERO DEL LAVORO
E DELLE POLITICHE SOCIALI
DIREZIONE GENERALE PER LE POLITICHE
ATTIVE E PASSIVE DEL LAVORO

fse per il tuo futuro
Programmi operativi nazionali
per la formazione e l'occupazione



FARE UNO STAGE IN EUROPA

- **Che cos'è uno stage** secondo la definizione del **Quadro europeo di qualità dei tirocini**:
 - ▶ *“un periodo di pratica lavorativa di durata limitata, retribuito o no, con una componente di apprendimento e formazione, il cui obiettivo è l’acquisizione di un’esperienza pratica e professionale, finalizzata a migliorare l’occupabilità e a facilitare la transizione verso un lavoro regolare”*
 - ▶ Vedi la **“Council Recommendation on a Quality Framework for Traineeships”** del 10 marzo 2014 (www.consilium.europa.eu/uedocs/cms_Data/docs/pressdata/en/lsa/141424.pdf)



FARE UNO STAGE IN EUROPA

- La nuova tendenza per trovarsi più preparati sul mercato del lavoro:
- Fare uno stage all'estero fin dai tempi della scuola e durante l'università (idealmente fra la triennale e la magistrale) piuttosto che dopo;
- Perché?
- Anticipare l'investimento nel proprio futuro professionale

FARE UNO STAGE IN EUROPA



Perché è importante fare uno stage in Europa e a cosa serve:

- **Imparare a lavorare in un'altra lingua;**
- **Rendersi più appetibili sul mercato del lavoro;**
- **Acquisire una maggiore sicurezza di sé, delle proprie capacità e competenze;**
- **Allargare i propri orizzonti culturali e professionali;**
- **Avere una visione non più locale del mondo che ci circonda e della cultura aziendale in genere;**

QUANDO FARE UNO STAGE IN EUROPA



Il I° stage :

- nel **periodo estivo**, al termine del **IV° anno** della scuola secondaria superiore, della qualifica o dei primi anni di università fare un'esperienza di **stage** o di **lavoro all'estero** (o in **Italia**, se non si hanno ancora sufficienti competenze linguistiche);
- **Durata: 1-2 mesi;**
- **Requisiti richiesti: competenze linguistiche** di base, meglio se certificate (FCE, TOEFL, IELTS; ecc.);
- **Crediti formativi: Sì.**

QUANDO FARE UNO STAGE IN EUROPA



Il II° stage lungo:

- **subito dopo** la qualifica o il diploma

oppure

- **subito dopo la laurea triennale e/o prima di iscriversi alla laurea specialistica o magistrale**
- qualora si decida di non proseguire gli studi o si opti per un **anno “sabbatico” per “chiarirsi le idee”**
- **Durata: 6 mesi**
- **Requisiti richiesti: competenze linguistiche certificate** (FCE, IELTS; TOEFL, ecc.)



FARE UNO STAGE IN EUROPA

Come prepararsi nel modo migliore per fare uno stage all'estero:

- **Competenze linguistiche certificate** →
- **FCE – First Certificate English** → **Cambridge Esol** – www.cambridgeenglish.org – www.cambridgeenglish.org/it/find-a-centre/ – che fa riferimento ai livelli stabiliti dal **Quadro Comune di Riferimento Europeo**;
- **IELTS** → www.ielts.org – www.britishcouncil.org/it/ – **per studiare o lavorare in un Paese anglosassone (anche USA)**
- **TOEFL Junior** → **Test of English First Level** → **ETS – USA** – www.ets.org/toefl – www.ef-italia.it/top/toefl/



FARE UNO STAGE IN EUROPA

- **Come prepararsi nel modo migliore:**
- **Scegliere il Paese** che più si confà alla propria **indole**, ai propri **interessi** e alle proprie concrete **potenzialità** (**conoscenza lingua, disponibilità economica**) in una **prospettiva professionale;**

FARE UNO STAGE IN EUROPA



Come prepararsi nel modo migliore:

- Scegliere il **tipo di stage / work experience / first job** informandosi attraverso:
- i **siti web specializzati**: www.scambieuropei.it – www.eurocultura.it – www.europemobility.eu – www.ies-consulting.es;
- la **Camera di Commercio** della tua provincia;
- il **tuo consigliere EURES**, che sceglierai dalla pagina web: <http://ec.europa.eu/eures/main.jsp?catId=3&acro=eures&lang=it>;
- **Gli ultimi posti offerti** dalla tua università con il **Programma Erasmus Placement** o dalla tua scuola con il **Programma Leonardo da Vinci** →
Esempio: Progetto Youth – Quarto Bando, promosso dalla **Coop Mistral di Brescia** (www.mistralcoop.eu/), che offre **18 stage** a diplomandi e diplomati disoccupati nel settore del turismo giovanile in **Irlanda, Regno Unito e Germania**;
- il nuovo **Programma Erasmus +**: www.erasmusplus.it;

FARE UNO STAGE IN EUROPA



Per ottenere una borsa Erasmus +, a chi si può rivolgere
la tua scuola per reperire le informazioni sui progetti
finanziabili

Agenzia nazionale Erasmus+ ISFOL

Corso d'Italia 33 – 00198 Roma

E-mail: erasmusplus@isfol.it

Tel: 06854471

www.erasmusplus.it



Erasmus+

FARE UNO STAGE IN EUROPA



Per ottenere una borsa Erasmus +, a chi si può rivolgere
la tua università per reperire le informazioni sui progetti
finanziabili

Agenzia nazionale Erasmus+ INDIRE
Via Guidubaldo del Monte, 54 – 00197 Roma
E-mail: erasmusplus@indire.it
Tel: 0654210483

www.erasmusplus.it



Erasmus+



FARE UNO STAGE IN EUROPA

Come prepararsi nel modo migliore:

- Una volta scelto il **tipo di stage** verificare se:
- gli stage proposti abbiano già un **Promotore da contattare**;
- in caso contrario, coinvolgere la propria **Scuola (o Università)** che si dovrà **convenzionare** con l'azienda ospitante, con l'eventuale aiuto dell'organizzazione intermediaria;
- la **convenzione di stage** assume la forma di un **contratto di mobilità europea**.

FARE UNO STAGE IN EUROPA



Come prepararsi nel modo migliore:

- **Criteri per scegliere** non solo lo **stage** ma soprattutto l'**azienda** o l'**organizzazione** fra quelle proposte dal **Promotore** individuato:
- **Consistenza e serietà del progetto formativo**, la cui **descrizione, struttura e durata** deve essere commisurata all'impegno richiesto: **farlo esaminare da un proprio professore di fiducia**;
- **Solidità** dell'azienda o dell'organizzazione ospitante: fare una ricerca incrociata sul web;
- **Tutor aziendale** possibilmente **non coincidente** col titolare o dirigente;
- **Rimborso spese commisurato all'impegno richiesto.**



FARE UNO STAGE IN EUROPA

Se si è trovato lo stage su internet, come candidarsi autonomamente:

- > Accompagnare il proprio **Europass CV** con una convincente **lettera di presentazione** nella lingua di lavoro dell'azienda o organizzazione scelta;
- > Allegare 1 o 2 lettere di referenza;
- > Compilare o il **format online** allegato all'offerta di stage o l'**Europass CV** (<http://europass.cedefop.europa.eu/>)
- ▶ Seguire i consigli utili del Manuale nel Paragrafo 1.3 "Biglietti da visita"



FARE UNO STAGE IN EUROPA

Quanto costa fare uno stage all'estero:

- **Rimborso spese azienda (importo variabile) + risorse proprie:**
- **Ultime Borse Erasmus Placement, Leonardo da Vinci → che diventeranno Borse Erasmus + (importo variabile: viaggio + assicurazione + soggiorno) + risorse proprie:**
- **Altra Borsa (Camera di Commercio, ecc.) + risorse proprie:**
- **c.a. 300/800 euro/mese**

FARE UNO STAGE IN EUROPA



Cosa mettere nella valigia:

- **Passaporto o Carta d'identità valida;**
- **Lettere di referenza;**
- Europass CV (qualche copia);
- Certificazioni linguistiche;
- **I titoli di studio tradotti e certificati (www.cimea.it/traduzioni/);**
- **Contratto di mobilità europea;**
- European Skills Passport (se si è già fatto uno stage all'estero)
- **alcune foto tessera**
- Tessera Europea di Assicurazione Malattie

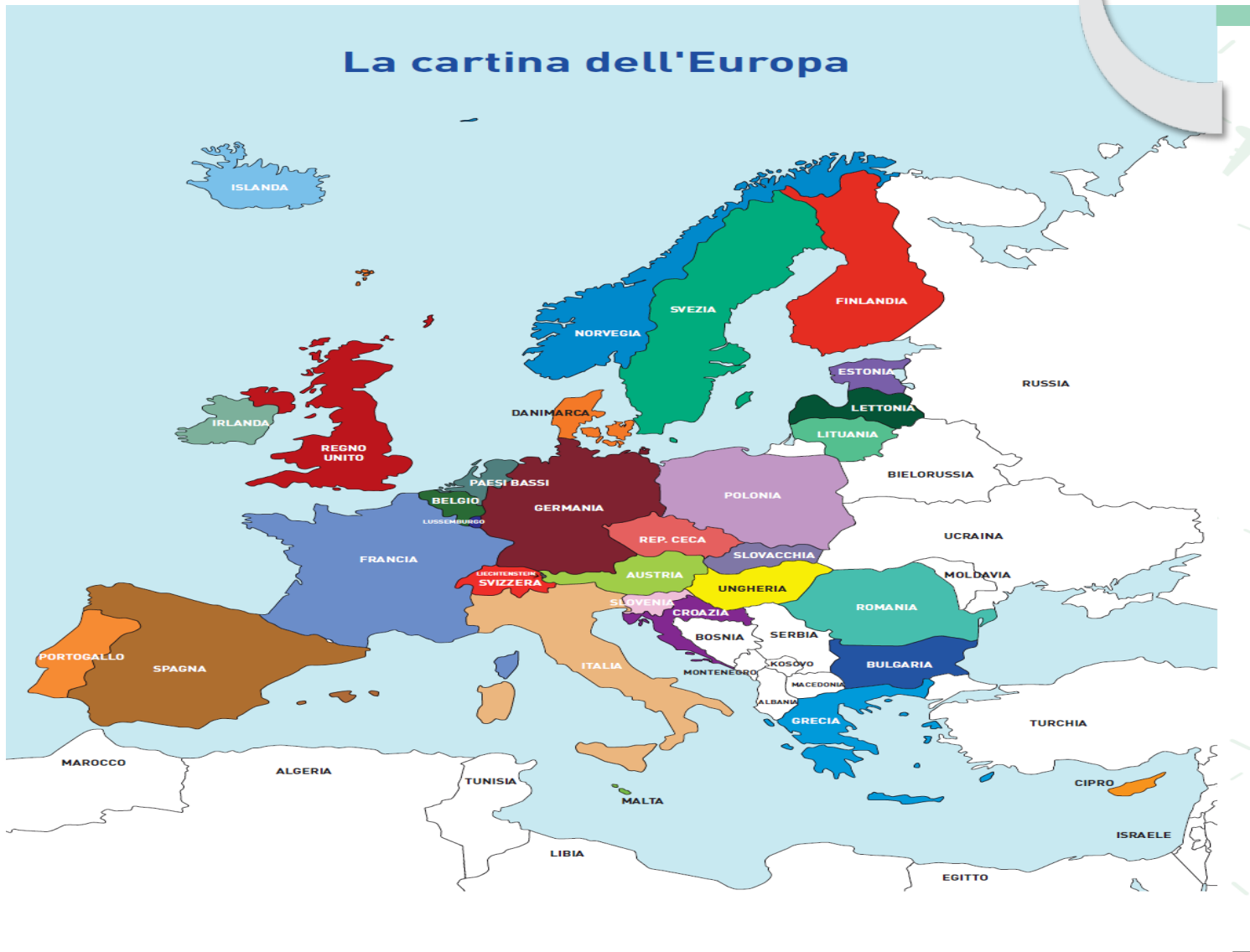


FARE UNO STAGE IN EUROPA

Da dove cominciare?

- > Individuare il Paese europeo che risponda meglio alle proprie **aspettative professionali** e accenda di più la propria **motivazione**

FARE UNO STAGE IN EUROPA



ISFOL



FARE UNO STAGE IN EUROPA

Come scoprirlo?

- Partendo dalle **32 Schede Paese (28 UE, 3 SEE e 1 Paese confinante non UE)**
- utilizzare le **fonti di informazione** segnalate (Uffici del lavoro, Agenzie, Camere di Commercio, siti web, ecc.) →
- approfondire la fotografia economico produttiva (**i settori più dinamici**) → contattare le potenziali **aziende ospitanti.**



FARE UNO STAGE IN EUROPA

In ciascuna **Scheda Paese** è possibile trovare:

- I settori più dinamici
- Lo stage in....**Francia, Gran Bretagna, Austria, Germania, Paesi Bassi, Svezia, Romania**, ecc.
- Cosa fare per trovare un'azienda
- Alloggi economici
- Tempo libero
- Indirizzi utili
- Alcune aziende italiane presenti sul territorio

FARE UNO STAGE IN EUROPA



COME SI DICE TIROCINIO/STAGE NELLA UE:

- **Stage** (Belgio, Francia, Lussemburgo, Paesi Bassi, Svizzera francese);
- **Work experience, work placement, internship, traineeship** (Irlanda, Regno Unito, Malta);
- **Programa de prácticas** (Spagna);
- **Praktikum** (Austria, Germania, Svizzera tedesca, Liechtenstein);
- **Staj o Praktica** (Bulgaria, Estonia);
- **Ptraktiké** (Cipro);
- **Stožiranje o Staž** (Croazia);



FARE UNO STAGE IN EUROPA

COME SI DICE TIROCINIO/STAGE NELLA UE:

- **Praktik** (Danimarca, Svezia);
- **Harjoittelulla, Oppisopimus** (Finlandia);
- **Praktiki Askisi** (Grecia);
- **Starfsþjálfunina** (Islanda);
- **Tirocinio** (Italia);
- **Prakse** (Lettonia);
- **Praktika o stažuotės** (Lituania);
- **Praxis** (Norvegia);
- **Beroepspraktijkvorming, Leerwerktraject** (Paesi Bassi);



FARE UNO STAGE IN EUROPA

COME SI DICE TIROCINIO/STAGE NELLA UE:

- **Staž** (Polonia);
- **Estagio** (Portogallo);
- **Odborna praxe** (Repubblica Ceca);
- **Stagiu o stagiu de practica** (Romania);
- **Praktická stáž, Odborná prax** (Slovacchia);
- **Pripravništva** (Slovenia);
- **Gyakorlati képzés o Szakmai gyakorlat** (Ungheria).



FARE UNO STAGE IN EUROPA

Come prepararsi nel modo migliore:

- **La Scelta del Paese – Francia**
- **Alcuni link utili:**
- [www.afij.org/sites_utiles/Tourisme - Restauration-79-1.html](http://www.afij.org/sites_utiles/Tourisme_Restauration-79-1.html);
- www.aidemploi.com/autres_offres/stages/;
- www.jobstage.com
- www.aidostage.com
- www.jcomjeune.com/offres-de-stage

FARE UNO STAGE IN EUROPA



- La **Francia** è la Patria dello **stage**!
- Lo **stage** in Francia è destinato esclusivamente agli **studenti**;
- In **Francia** lo stage che dura **più di due mesi** è **pagato per legge 1/3** del **salario minimo** (circa **400 euro** al mese)
- Una volta **usciti** dal sistema formativo (**con o senza** un titolo di studio) in Francia sono previsti **diversi tipi** di contratti → a titolo di esempio si veda il contratto **“Contrats de Professionnalisation”** offerto dalla **Disneyland di Parigi**.

FARE UNO STAGE IN EUROPA



Francia

- **Esempi di stage nel turismo e nella ristorazione:**
- www.aidostage.com/offre-stage/restauration-tourisme-8/
- www.aidostage.com/offre-stage/restauration-tourisme-8/guide-dans-site-classe-unesco-stage-17639.html?related=domaine&v=8
- www.stage.fr/tourisme-restauration-hotellerie/stage-secteur-tourisme-restauration-hotellerie_15.aspx?page=2
- www.stage.fr/louvre-hotels/stage-entreprise-louvre-hotels_14.aspx#ancrecontenu →
- www.louvrehotels.com/en/hotel-catering-training.html
- www.jcomjeune.com/stage/stagiaire-chargee-de-la-gestion-du-bureau-du-festival-les
- <http://jobs-stages.letudiant.fr/stages-etudiants/offres/domaine-hotellerie-restauration-tourisme-24.html>



FARE UNO STAGE IN EUROPA

Come prepararsi nel modo migliore:

- **La Scelta del Paese – Regno Unito**
- **Link utili:**
- www.caterer.com → esempio: **Bartender** → www.caterer.com/JobSeeking/Bartender_job59070461
- www.successfulnewcareer.co.uk/pub-jobs/jobs/ → www.successfulnewcareer.co.uk/chefs/jobs/job/102/

FARE UNO STAGE IN EUROPA



Lo sapevate che:

- Nel **Regno Unito** l'*internship* è fatto soprattutto durante le vacanze estive (specialmente dagli studenti universitari) ma può essere svolto anche dagli studenti medi, **abbinato allo studio della lingua** : in questo caso le mansioni sono più semplici e viene a volte richiesto un compenso per i servizi offerti (ricerca, organizzazione dello stage, tutor a disposizione, servizi per l'alloggio ecc.).
- Di fatto, durante le vacanze estive, gli studenti medi più che un *internship*, molto spesso cercano un "**summer job**".

FARE UNO STAGE IN EUROPA



Lo sapevate che:

- Nel **Regno Unito** sono possibili diverse tipologie di *internship* per gli studenti universitari e per i neolaureati:
- **sandwich placements** o **industrial work placements** → periodi d'inserimento in azienda di 6/12 mesi → parte integrante di un corso di laurea → si svolgono soprattutto **alla fine del percorso o subito dopo** → www.simplyhired.co.uk/a/jobs/list/q-Restaurant/fjt-internship → www.simplyhired.co.uk/a/jobs/list/q-Hotel/fjt-internship → www.internjobs.com/do/where/GB/London (sito americano);
- **vacation placements** → si svolgono durante le **vacanze estive per 2-3 mesi** fra un anno accademico e l'altro e sono di solito **retribuiti** → www.summerjobs.com;
- **graduate internship** → programmi d'inserimento aziendale per **laureati** gestiti direttamente dalle aziende o da associazioni ed enti specializzati → durata (**3-6 mesi**) e retribuzione variano a discrezione dell'azienda → www.internship-uk.com;
- **Leggi** il documento sulla [qualità degli internship](#)

FARE UNO STAGE IN EUROPA



Regno Unito:

▪ **Esempi di lavoro in ristoranti a Londra**

- www.caterer.com/JobSearch/JobDetails.aspx?JobId=59082686&Keywords=&JobType1=96
- www.caterer.com/JobSearch/JobDetails.aspx?JobId=59082521&Keywords=&JobType1=96
- www.caterer.com/JobSearch/JobDetails.aspx?JobId=58941202&Keywords=&JobType1=96
- www.caterer.com/JobSearch/JobDetails.aspx?JobId=58978690&Keywords=&JobType1=96

FARE UNO STAGE IN EUROPA



Come prepararsi nel modo migliore:

- **La Scelta del Paese - Spagna**
- **Link utili:**
- www.ies-consulting.es/ofertas.php;
- www.laboris.net/BuscadorParrilla.aspx?Palabra=&Categoria=10&sz=1

FARE UNO STAGE IN EUROPA



Spagna

- **Esempi di “practica” con disponibilità immediata nel turismo:**
- http://www.ies-consulting.es/Offre_es.php?offre=AO8869S
- www.ies-consulting.es/Offre_es.php?offre=AR2862S
- www.ies-consulting.es/Offre_es.php?offre=NU6736S

FARE UNO STAGE IN EUROPA



Come prepararsi nel modo migliore:

- **La Scelta del Paese** → **Austria**
- Alcuni **siti specializzati** nel settore del turismo e della ristorazione:
 - www.oscars.at ▪ www.rollingpin.at (in tedesco)
 - www.hoteljob.com (in inglese);

FARE UNO STAGE IN EUROPA



Lo sapevate che:

- Lo stage in **Austria** e in **Germania** è **obbligatorio** nelle scuole secondarie superiori, come quelle che state frequentando voi.
- Sono possibili accordi e partenariati fra scuole: **la vostra scuola si potrebbe candidare per un progetto Erasmus +**

FARE UNO STAGE IN EUROPA



Come prepararsi nel modo migliore:

- La Scelta del Paese → **Germania**
- Il **practicum volontario** in **Germania** è svolto anche dagli **studenti universitari UE** ed è particolarmente diffuso nei settori dei **media**, dell'**editoria** e della **pubblicità**;
- Il mercato dei “**praktika**” in **Germania** è online su www.praktikum.de – www.praktika.de – www.prabo.de – www.praktikum.info – www.absolutebeginners.de;
- è indispensabile conoscere bene la **lingua tedesca**



FARE UNO STAGE IN EUROPA

- In **Germania** i laureati che aspirano ad inserirsi in posizioni manageriali possono inoltre partecipare ad un **Trainee-Programm** (www.absolventa.de – www.itraineeship.com), di solito svolto in grandi aziende multinazionali che propongono tirocini pagati fino ad un massimo di due anni, dove è prevista la **rotazione** in più settori aziendali.

FARE UNO STAGE IN EUROPA



Germania:

- potrebbe esser interessante candidarsi direttamente per un **lavoro stagionale** trovandolo sul sito (anche in italiano) della **Borsa del lavoro tedesca**:
- <http://jobboerse.arbeitsagentur.de/vamJB/startseite.html?kgr=as&m=1&aa=1&e1=74663>

FARE UNO STAGE IN EUROPA



Germania:

- **Esempio di ricerca attraverso la “Borsa del lavoro”:**
- <http://jobboerse.arbeitsagentur.de>: un servizio dell'Agenzia Federale per il Lavoro →
- **3.147.239 Profili dei candidati – 741.747 Posti di lavoro – 258.266 Posti di apprendistato**
- **Stato di aggiornamento: 1 aprile 2014**
- **Esempi di opportunità di lavoro nel turismo e nella ristorazione:**
- http://jobboerse.arbeitsagentur.de/vamJB/stellenangeboteFinden.html?execution=e1s1&d_6827794_p=1
- http://jobboerse.arbeitsagentur.de/vamJB/stellenangeboteFinden.html?execution=e2s1&d_6827794_p=1



FARE UNO STAGE IN EUROPA

Come prepararsi nel modo migliore:

- **La Scelta del Paese → Paesi Bassi**
- **il link con l'elenco completo delle aziende accreditate ad avere stagisti:**
- **www.kenwerk.com/companies/zoekwizard-en/2872**
- **è necessario convenzionarsi con un istituto di formazione olandese**



FARE UNO STAGE IN EUROPA

Paesi Bassi

- **Altri link utili:**
- www.access-nl.org/living-in-the-netherlands/working/internships.aspx
- si vedano i numerosi stage offerti dalla catena olandese **WestCord Hotels** – www.westcordhotels.nl/Vacatures/Amsterdam
- è necessario conoscere perfettamente l'**inglese** e un pò di **olandese**;



FARE UNO STAGE IN EUROPA

Paesi Bassi

- **Esempio di stage (Fonte: www.westcordhotels.nl/Vacatures/Amsterdam)**
- **Hotel WestCord Fashion Hotel: Tirocinante (e) F & B**
- **Durante questo stage si arriva a vedere e imparare nella zona Food & Beverage*.**
Lavorare nell'Ospitalità costituisce il tuo principale interesse? Il WestCord Fashion Hotel di Amsterdam è l'occasione ideale per svolgere il tuo stage!
- **Gli stagisti verranno distribuiti in vari punti dell'area F & B : camera bar, ristorante, servizio in camera e sale riunioni. Questo ti dà la possibilità di imparare molto in poco tempo.**
- **I tuoi compiti comprendono:**
- **Eseguire il lavoro quotidiano nel ristorante** (colazione, pranzo e cena), nel bar, nell'area banqueting (riunioni, organizzazione di corsi, ecc) ed effettuare il servizio in camera;
- **Garantire il funzionamento regolare e corretto dei vari reparti del F & B;**
- **Se ti piace lavorare in un ambiente internazionale, se sei disponibile e in più hai anche "savoir faire" con la gente, rispondi immediatamente!**
- **Importante: Si tratta di un tirocinio, per favore rispondere solo se si dispone di una formazione adeguata.**

* Testo tradotto e riadattato dall'olandese da Google

FARE UNO STAGE IN EUROPA



Lo sapevate che:

- Il Paese che ha **più siti specializzati** dedicati allo stage (dopo la Francia) per gli studenti: **i Paesi Bassi**
- Un esempio: www.stage.nl
- → fa parte del network www.studentenwerk.nl/stage/Europa specializzato da 13 anni nel **lavoro per gli studenti in Europa**, con filiali in:
 - **Regno Unito** → esempi di *internship* → www.studentjob.co.uk/internship/London
 - **Spagna** → www.studentjob.es/practicas → **Francia** → www.studentjob.fr
 - **Germania** → www.studentjob.de → **Austria** → www.studentjob.at
 - **Belgio** → www.studentjob.be/nl → **USA** → www.studentjob-usa.com



FARE UNO STAGE IN EUROPA

Come prepararsi nel modo migliore

La Scelta del Paese

- Un “**praktik/praxis**” nei **Paesi scandinavi** (Danimarca, Svezia, Finlandia, Norvegia) → impegnativo ma molto gratificante →
- serietà dell’approccio → varietà delle opportunità → dedizione del tutor → impatto culturale;
- è necessario conoscere perfettamente almeno l’**inglese** ed avere una **conoscenza base** della lingua del Paese ospitante;
- gli stage doc proposti dai Paesi del Nord Europa:
 - **Danimarca** → <http://graduateland.com>
 - **Svezia** → www.traineeguiden.se – www.traineeprograms.com
 - **Norvegia** → www.trainee.no



FARE UNO STAGE IN EUROPA

- In **Danimarca** lo **stagista di un altro Paese UE** è visto come un'opportunità per la crescita dell'azienda che lo accoglie:
- Leggi l'articolo "*Could an international student bring new skills and perspectives to your company?*"
- vedi anche l'opuscolo "*PIST – Placements for International Students*"



FARE UNO STAGE IN EUROPA

Come prepararsi nel modo migliore

La Scelta del Paese

- Fare uno stage in uno dei Paesi dell'Est europeo che sono entrati nella UE nel 2004 → **Repubblica Ceca, Slovacchia, Estonia, Lettonia, Lituania, Polonia, Slovenia e Ungheria**
- un'**esperienza che paga di più una volta tornati a casa**, soprattutto se svolto
 - in una delle tante **multinazionali** presenti nell'area;
 - in una delle numerose **aziende italiane** delocalizzate in questi Paesi → vedi alla fine di ciascuna Scheda il Paragrafo "**Alcune aziende italiane presenti sul territorio**"



FARE UNO STAGE IN EUROPA

Come prepararsi nel modo migliore

La Scelta del Paese

- Fare uno stage in **Romania** o in **Bulgaria** (UE 2007), comporta un investimento personale più leggero
- offre l'opportunità di candidarsi per quest'esperienza in una delle **950 aziende italiane presenti complessivamente nei due Paesi**
→ 700 in Romania → 250 in Bulgaria, rappresentate in ciascun Paese da una sezione speciale della **Confindustria** → www.confindustria.ro → <http://confindustriabulgaria.bg>
- si consultino anche **le pagine ICE**
www.ice.gov.it/paesi/europa/bulgaria/ –
www.ice.gov.it/paesi/europa/romania/index.htm

FARE UNO STAGE IN EUROPA



Come prepararsi nel modo migliore

La Scelta del Paese

- **Una curiosità:** in **Portogallo** vi sono ben 7 programmi di stage sovvenzionati per i giovani portoghesi disoccupati → INOV-Jovem INOV-Art → dedicato ai giovani artisti – INOV-Energi@ – INOV-Social – INOV-Contacto – INOV-Export → per fare uno stage in PMI o in grandi aziende portoghesi e non all'estero → Estágios Emprego (collegato al Programma europeo “Garanzia per i giovani” → accessibili anche a coloro che risiedono regolarmente nel Paese;
- Non sia mai che si insinui la tentazione di rispondere alla domanda “**cosa vuoi fare da grande?**”: il disoccupato in Portogallo!
- ma i paradossi ci potrebbero orientare a **rimboccarci le maniche**, che le opportunità non mancano!

FARE UNO STAGE IN EUROPA



Come prepararsi nel modo migliore:

- **Esaminare attentamente per poi compilare correttamente il contratto di mobilità europea** (*training agreement, convention de stage, convenio de practicas, praktikumsvereinbarung*)
- **tra l'istituto scolastico o universitario, l'impresa e lo studente, scaricabile dal link:**
- www.european-mobility.eu/agreements-european-mobility.php



FARE UNO STAGE IN EUROPA

- Lo stage di qualità deve produrre una **valutazione/attestato finale** (*letter of reference*);
- La “**letter of reference**” su carta intestata dell’azienda deve contenere (oltre ai dati su tirocinante, durata dello stage, orario di lavoro, settore/funzione aziendale di inserimento, programma, obiettivi e mansioni):
- l’elenco di **conoscenze, abilità e competenze** sviluppate dal tirocinante;
- la **firma** del **tutor aziendale** o persona di riferimento all’interno dell’azienda;
- un **lavoro!**

FARE UNO STAGE IN EUROPA



**La “*letter of reference*”
deve diventare
il passaporto
per un **lavoro!****



FARE UNO STAGE IN EUROPA

Alla fine dello stage ricordarsi di **aggiornare** il proprio Europass CV inserendovi il **tirocinio europeo** da poco concluso, indicando con precisione **sede, durata, compiti, competenze implementate e acquisite:**

Valorizza la tua esperienza!

FARE UNO STAGE IN EUROPA



Per scaricare il Manuale:

<http://alturl.com/pthpa>

BUON VIAGGIO
E
GRAZIE PER L'ATTENZIONE